



Trasa bez awantury

KARTA JEDNEJ TRASY | 3 ZASADY NA DROGĘ

PRZED WYJAZDEM - USTALENIA

1

Data, cel trasy i kto jedzie:

2

Najbardziej prawdopodobny moment zapalny:

3

Plan dorosłych: ekran, postoje, kłótnia:

4

Jak dzielimy drogę na odcinki, które dzieci rozumieją?

5

Co każde dziecko ma pod ręką, a co jest wspólne?

6

Zdanie do dzieci przed startem:

7

Moja granica jako kierowcy lub dorosłego w trasie:



Plan trasy

ODCINKI, POSTOJE, EKRAN

Wypełnij przed startem. Zaplanuj etapy jednej drogi, nie całą podróż naraz.

Odc.	Najbliższy cel odcinka	Ekran według zasad	Postój / reset	Alternatywa bez ekranu albo zadanie	Notatka po odcinku
1					
2					
3					
4					
5					
6					



Zapis w trasie

MOMENTY ZAPALNE I SZYBKI RESET

Zapisz tylko te sytuacje, które faktycznie wystąpiły. Jedna trasa wystarczy.

MOMENTY ZAPALNE W TEJ TRASIE

Nr	Co się wydarzyło?	Co zrobiłem zamiast śledztwa lub awantury?	Postój?	Korekta na następny odcinek
1			☐	
2			☐	
3			☐	

RESET NA POSTOJU

Na postoju robimy minimum:

☐ toaleta

☐ woda

☐ kilka minut ruchu

☐ wracamy do auta

Jedna rzecz, która obniżyła napięcie bez ekranu:



Po trasie

EWALUACJA I KOREKTA NA NASTĘPNY WYJAZD

PODSUMOWANIE JEDNEJ TRASY

1

Co zadziało najlepiej: odcinki, ekran, postoje, przestrzeń, procedura kłótni?

2

Co nie zadziało i wymaga prostszej zasady?

3

Czy ekran miał jasny początek, koniec i alternatywę po nim?

4

Czy nie rozstrzygałem kłótni podczas prowadzenia?

5

Czy postoje były resetem: toaleta, woda, ruch, powrót?

6

Co zauważyły dzieci albo drugi dorosły?

7

Jedna korekta przed następną trasą:
